

10 垒球

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质		专项技术		实战能力
考核指标	全垒跑	掷远	击球	内场防守	实战
分值	15分	15分	15分	15分	40分

(一) 专项素质

1. 全垒跑

(1) 考试方法：在垒球场地上进行，考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。每人测试1次，失误者，可补测1次。

(2) 评分标准：见表10-1。

表 10-1 全垒跑、掷远评分表

分值	全垒跑成绩 (秒)	掷远成绩 (米)
15	13.00 以内	52 以上
14	13.10-13.50	49-51.99
13	13.60-14.00	46-48.99
12	14.10-14.50	43-45.99
11	14.60-15.00	40-42.99
10	15.10-15.50	37-39.99
9	15.60-16.00	34-36.99
8	16.10-16.50	31-33.99
7	16.60-17.00	28-30.99
6	17.10-17.50	25-27.99

2. 掷远

(1) 考试方法：在长方形场地上进行，场地宽10米为有效区，助跑限制线为3米。每人试投3次，以最佳一次成绩为最终测试成绩。3次试投失误者，可补测1次。

(2) 评分标准：见表10-1。

(二) 专项技术

1. 击球 (自由击)

(1) 考试方法：在垒球场地上进行，击投手球或机器投球，球速控制在 75 千米/时左右，投 10 次好球。

(2) 评分标准：每击中一球得 1.5 分。满分为 15 分。

2. 内场防守

(1) 考试方法：考生站游击位防守位置，接教练打在本防守区域内的各种有效球 10 个。要求技术运用合理，动作连贯，传球准确。

(2) 评分标准：每接传成功一次计 1.5 分，接球失败一次扣 0.75 分，传球失败扣 0.75 分，接传失败扣 1.5 分（漏接）。

(三) 实战能力

实战

1. 考试方法：将考生分成两队进行比赛。

2. 评分标准：考评员参照垒球实战能力评分细则（表 10-2），独立对考生进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 10-2 垒球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6 分）	动作技术正确，动作协调、连贯、实效；技术运用、战术运用合理，并整体配合意识强，实战效好。
良（8.5-7.6 分）	动作技术正确，技术运用较为合理、效果较好；战术配合意识较强，效果较好。
中（7.5-6 分）	动作技术基本正确，协调，战术运用基本合理，运用效果一般；战术意识一般，效果一般。
差（6 分以下）	动作技术不正确，不协调，技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。