

27 摔跤

一、考核指标与所占分值

类别	专项素质		专项技术		实战能力
考核指标	800米	过头翻	站立技术	跪撑技术	实战
分值	20分	10分	15分	15分	40分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 800米

(1) 考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。

考生可穿钉鞋。每人测试1次，成绩计取到百分位。计取成绩采用电动计时或手计时。用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

(2) 评分标准：按照800米体重分级系数（表27-1），将计取成绩换算成得分（表27-2）后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高20分。

表 27-1 摔跤 800 米、过头翻体重分级系数

体重分级系数	体重	
	男	女
1.0	90kg（含）以下	65kg（含）以下
1.2	90.1kg-100kg（含）	65.1kg-70kg（含）
.4	100kg 以上	70kg 以上

表 27-2 摔跤 800 米评分表

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女		男	女
20.0	2' 16" 以内（含）	2' 38" 以内（含）	13.2	2' 50"	3' 12"	6.4	3' 24"	3' 46"
19.8	2' 17"	2' 39"	13.0	2' 51"	3' 13"	6.2	3' 25"	3' 47"
19.6	2' 18"	2' 40"	12.8	2' 52"	3' 14"	6.0	3' 26"	3' 48"
19.4	2' 19"	2' 41"	12.6	2' 53"	3' 15"	5.8	3' 27"	3' 49"

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女		男	女
19.2	2' 20"	2' 42"	12.4	2' 54"	3' 16"	5.6	3' 28"	3' 50"
19.0	2' 21"	2' 43"	12.2	2' 55"	3' 17"	5.4	3' 29"	3' 51"
18.8	2' 22"	2' 44"	12.0	2' 56"	3' 18"	5.2	3' 30"	3' 52"
18.6	2' 23"	2' 45"	11.8	2' 57"	3' 19"	5.0	3' 31"	3' 53"
18.4	2' 24"	2' 46"	11.6	2' 58"	3' 20"	4.8	3' 32"	3' 54"
18.2	2' 25"	2' 47"	11.4	2' 59"	3' 21"	4.6	3' 33"	3' 55"
18.0	2' 26"	2' 48"	11.2	3' 00"	3' 22"	4.4	3' 34"	3' 56"
17.8	2' 27"	2' 49"	11.0	3' 01"	3' 23"	4.2	3' 35"	3' 57"
17.6	2' 28"	2' 50"	10.8	3' 02"	3' 24"	4.0	3' 36"	3' 58"
17.4	2' 29"	2' 51"	10.6	3' 03"	3' 25"	3.8	3' 37"	3' 59"
17.2	2' 30"	2' 52"	10.4	3' 04"	3' 26"	3.6	3' 38"	4' 00"
17.0	2' 31"	2' 53"	10.2	3' 05"	3' 27"	3.4	3' 39"	4' 01"
16.8	2' 32"	2' 54"	10.0	3' 06"	3' 28"	3.2	3' 40"	4' 02"
16.6	2' 33"	2' 55"	9.8	3' 07"	3' 29"	3.0	3' 41"	4' 03"
16.4	2' 34"	2' 56"	9.6	3' 08"	3' 30"	2.8	3' 42"	4' 04"
16.2	2' 35"	2' 57"	9.4	3' 09"	3' 31"	2.6	3' 43"	4' 05"
16.0	2' 36"	2' 58"	9.2	3' 10"	3' 32"	2.4	3' 44"	4' 06"
15.8	2' 37"	2' 59"	9.0	3' 11"	3' 33"	2.2	3' 45"	4' 07"
15.6	2' 38"	3' 00"	8.8	3' 12"	3' 34"	2.0	3' 46"	4' 08"
15.4	2' 39"	3' 01"	8.6	3' 13"	3' 35"	1.8	3' 47"	4' 09"
15.2	2' 40"	3' 02"	8.4	3' 14"	3' 36"	1.6	3' 48"	4' 10"
15.0	2' 41"	3' 03"	8.2	3' 15"	3' 37"	1.4	3' 49"	4' 11"
14.8	2' 42"	3' 04"	8.0	3' 16"	3' 38"	1.2	3' 50"	4' 12"
14.6	2' 43"	3' 05"	7.8	3' 17"	3' 39"	1.0	3' 51"	4' 13"
14.4	2' 44"	3' 06"	7.6	3' 18"	3' 40"	0.8	3' 52"	4' 14"
14.2	2' 45"	3' 07"	7.4	3' 19"	3' 41"	0.6	3' 53"	4' 15"
14.0	2' 46"	3' 08"	7.2	3' 20"	3' 42"	0.4	3' 54"	4' 16"
13.8	2' 47"	3' 09"	7.0	3' 21"	3' 43"	0.2	3' 55"	4' 17"
13.6	2' 48"	3' 10"	6.8	3' 22"	3' 44"		3' 55"	4' 17"
13.4	2' 49"	3' 11"	6.6	3' 23"	3' 45"	0	以上	以上

2. 过头翻

(1) 考试方法: 在 25 秒规定时间内, 对考生完成过头翻有效动作的次数进行计数。要求考生前翻必须有明显的双脚发力动作, 翻回须以双脚落地算完整的动作, 符合上述标准和要求的动作, 方被视为有效动作, 无效动作不予计数。每名考生测试 1 次。

(2) 评分标准: 按照表 27-3, 将计取成绩换算成得分, 所得分数再按体重级别乘以相应系数(见表 27-1), 为过头翻测试最后成绩, 最高为 10 分。

表 27-3 过头翻男子评分表

男: 成绩(个)	20 以上	19	18	17	16	15	14	13	12	11
分值	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5
男: 成绩(个)	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

表 27-4 过头翻女子评分表

女: 成绩(个)	18 以上	17	16	15	14	13	12	11	10	9
分值	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5
女: 成绩(个)	8	7	6	5	4	3	2	1		
分值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5		

(二) 专项技术

1. 站立技术

(1) 考试方法: 考生自主组合配对, 在 20 秒规定时间内, 连续完成站立技术。要求不能重复使用同一个技术; 不能左右使用同一个技术; 每完成一个站立技术, 双方必须分开, 从站立的起始状态, 做下一个动作; 使用站立技术时, 要有明显的抓把、抢手动作, 且每一个技术动作的使用, 要做到清晰、规范、标准, 具有完整性。符合以上测试要求和标准的技术动作, 方被视为有效技术动作, 对考生所完成有效技术动作的次数进行计数, 无效技术不予计数。

(2) 评分标准: 见表 27-5。

表 27-5 站立技术评分表

分值	15	13.5	12	10.5	9	7.5	6	4.5	3	1.5
女: 成绩(个)	9 以上	9	8	7	6	5	4	3	2	1
男: 成绩(个)	11 以上	11	10	9	8	7	6	5	4	3

2. 跪撑技术

(1) 考试方法: 考生自主组合配对, 在 20 秒规定时间内, 连续完成跪撑技术。要求不能

重复使用同一个跪撑技术；不能左右使用同一个跪撑技术；每完成一个跪撑技术，在连接下一个技术动作时，必须从跪撑技术原始状态开始（两膝两手撑地成跪姿）；且每一个技术动作的使用，要清晰，规范、标准，具有完整性。符合以上测试要求和标准的技术动作，方被视为有效技术动作，对考生所完成有效技术动作的次数进行计数，无效技术不予计数。

(2) 评分标准：见表 27-6。

表 27-6 跪撑技术评分表

男：成绩(个)	9 以上	9	8	7	6	5	4	2	1
分值	15	13.5	12	10.5	9	7.5	6	4.5	3
女：成绩(个)	8 以上	8	7	6	5	4	3	2	1

(三) 实战能力

实战

1. 考试方法：体重分级按照中国柔道协会审定的竞赛规则执行（见表 27-7），在同一体重级别内，考生随机配对进行实战。实战时间为 1-2 分钟。若双方实力悬殊，为保护考生安全，主考评员可提前终止实战。

表 27-7 摔跤实战体重分级表

女子自由式	48 公斤级	53 公斤级	55 公斤级	58 公斤级	60 公斤级	63 公斤级	69 公斤级	75 公斤级
男子自由式	57 公斤级	61 公斤级	65 公斤级	70 公斤级	74 公斤级	86 公斤级	97 公斤级	125 公斤级
男子古典式	59 公斤级	66 公斤级	71 公斤级	75 公斤级	80 公斤级	85 公斤级	98 公斤级	130 公斤级

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 27-8），独立对考生的技、战术运用水平，思想作风与意志品质的表现等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 27-8 摔跤实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6 分）	技术动作使用规范、标准；动作运用有速度、有连接、有力量，实战运用具有很强的实效性，技战术意识突出，综合运用能力突出。
良（8.5-7.6 分）	技术动作运用较为规范、标准；动作运用的速度、连接和力量较好，实战运用具有较好的实效性，技战术意识良好，综合运用能力较好。
中（7.5-6 分）	技术动作运用的规范和标准较差；动作运用的速度、连接和力量一般，实战运用实效性一般，技战术意识与综合能力运用一般。
差（6 分以下）	技术动作运用不规范、不标准；动作运用的速度、连接和力量都较差，实战运用缺乏实效性，技战术意识与综合运用能力差。