

40 越野滑雪

一、考核指标与所占分值

类别	实战能力
考核指标	专项
分值	100分

二、考试方法与评分标准

(一) 考试方法

1. 考生用越野滑雪技术完成 1.0 公里的短距离滑行（男女测试距离均为 1.0 公里，根据实际场地情况，距离误差控制在 0.2 公里以内）。

每组 2 人以上（视场地情况确定人员组数），同时出发，考试采用一次性决赛，使用电动计时或手计时计取成绩。采用手计时，须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

2. 所测试项目按当年度最新的《越野滑雪竞赛规则》执行。

(二) 评分标准：见表 40-1。

表 40-1 越野滑雪专项成绩评分表

分值	男	女
	1 公里成绩（秒）	1 公里成绩（秒）
100	2:48.00	2:56.00
99	2:49.00	2:58.00
98	2:50.00	3:00.00
96	2:52.00	3:02.00
95	2:53.00	3:03.00
94	2:54.00	3:04.00
93	2:55.00	3:05.00
92	2:56.00	3:06.00
91	2:57.00	3:07.00
90	2:58.00	3:08.00
89	3:00.00	3:10.00
88	3:02.00	3:12.00

分值	男	女
	1 公里成绩 (秒)	1 公里成绩 (秒)
87	3:04.00	3:14.00
86	3:06.00	3:16.00
85	3:08.00	3:18.00
84	3:10.00	3:20.00
83	3:12.00	3:22.00
82	3:14.00	3:24.00
81	3:16.00	3:26.00
80	3:18.00	3:28.00
79	3:20.00	3:30.00
78	3:23.00	3:33.00
77	3:26.00	3:36.00
76	3:29.00	3:39.00
75	3:32.00	3:44.00
74	3:35.00	3:48.00
73	3:38.00	3:52.00
72	3:41.00	3:56.00
71	3:43.00	4:00.00
70	3:46.00	4:04.00
69	3:50.00	4:06.00
68	3:54.00	4:10.00
67	3:58.00	4:14.00
66	4:06.00	4:18.00
65	4:10.00	4:22.00
64	4:14.00	4:27.00
63	4:18.00	4:32.00
62	4:22.00	4:37.00
61	4:26.00	4:42.00
60	4:30.00	4:47.00
59	4:35.00	4:53.00

分值	男	女
	1 公里成绩 (秒)	1 公里成绩 (秒)
58	4:40.00	4:59.00
57	4:45.00	5:05.00
56	4:50.00	5:11.00
55	4:55.00	5:17.00
54	5:00.00	5:23.00
53	5:05.00	5:30.00
52	5:10.00	5:32.00
51	5:15.00	5:40.00
50	5:20.00	5:50.00
49	5:30.00	6:00.00
48	5:40.00	6:10.00
47	5:50.00	6:20.00
46	6:00.00	6:30.00
45	6:10.00	6:40.00
44	6:20.00	6:50.00
43	6:30.00	7:00.00
42	6:40.00	7:10.00
41	6:50.00	7:20.00
40	7:00.00	7:30.00