

## 44 单板滑雪

### 平行大回转(试行)

#### 一、考核指标与所占分值

类别	实战能力	
考核指标	大回转技评成绩	大回转实战成绩
分值	30分	70分

#### 二、考试方法与评分标准

##### (一) 场地条件

700米雪道，坡度 $15^{\circ}$  - $25^{\circ}$ ，中级雪道。考试设8-10个旗门。

##### (二) 实战能力

1. 考试方法：参照单板滑雪平行大回转竞赛规则执行。结合单板滑雪平行大回转竞赛形式，采用单人一组的方式，滑行测试1次。使用电动计时或手计时计取成绩。采用手计时，须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。大回转技评在实战测试中完成。

##### 2. 评分标准：

(1) 大回转技评成绩：考评员参照平行大回转技评细则（表44-1），独立对考生进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表 44-1 平行大回转技评细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6分）	基本滑行姿势正确；引申节奏和回转时机准确；重心交换与用刃强度大；回转弧度与旗门处理充分；整体滑行协调流畅。
良（8.5-7.6分）	基本滑行姿势正确；引申节奏和回转时机较准确；重心交换与用刃强度较大；回转弧度与旗门处理较充分；整体滑行比较协调流畅。
中（7.5-6分）	基本滑行姿势基本正确；大部分引申节奏和回转时机准确；大部分动作能够重心交换与用刃滑行；有回转弧度，但旗门处理不充分；整体滑行不够协调流畅。
差（6分以下）	基本姿势不够正确；引申节奏和回转时机不准确；基本不能重心交换与用刃滑行；回转弧度与旗门处理能力差；控制能力很差或者不能够继续滑行。

(2) 大回转实战成绩：考生在回转过程中漏掉旗门或摔倒成绩无效，可补测一次，但应

在所得成绩上扣掉 20 分。根据比赛名次按以下公式计算成绩。实战时间超过 1 分 30 秒的考生，不计名次，按 0 分计。

$$\text{实战成绩} = \frac{N-R+1}{N} \times 40 + 30, \text{ 其中 } N \text{ 为该专项考试人数, } R \text{ 为比赛名次。}$$

## U 型场地技巧

### 一、考核指标与所占分值

类别	基本技术			专项技术	
考核指标	基本姿势	滑行动作	用刃	起跳与落雪	空中动作
分值	60 分			40 分	

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 基本技术

1. 考试内容：考生在指定的 U 型场地内完成 1 次包含三个空中动作的滑行，第一个动作为直线飞跃，第二个动作为抓板，第三个动作为转体或者空翻。服装、器材自备。

2. 评分标准：考评员参照基本技术评分细则（表 44-2），独立对考生的基本姿势、滑行动作、用刃技术进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 44-2 U 型场地技巧基本技术评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6 分）	基本姿势正确，滑行动作轻松流畅；用刃清晰。
良（8.5-7.6 分）	基本姿势正确，滑行动作较轻松流畅；用刃比较清晰。
中（7.5-6 分）	基本姿势正确，滑行动作略显紧张；用刃不够清晰。
差（6 分以下）	基本姿势不够清晰，滑行动作和用刃均存在问题。

#### (二) 专项技术

1. 考试方法：起跳准备；起跳；空中动作难度与质量；落雪准备；落雪滑出。

2. 评分标准：考评员参照 U 型场地技巧专项技术评分细则（表 44-3），独立对考生的起跳、落雪和空中动作进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 44-3 U 型场地技巧专项技术评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6分）	起跳准备清晰，起跳有力高度高；动作难度大质量高；落雪准备充分；落雪滑出稳定。
良（8.5-7.6分）	起跳准备比较清晰，起跳有力高度较高；动作难度一般完成质量较好；落雪准备充分；落雪较稳定。
中（7.5-6分）	起跳准备比较清晰，能够起跳有一定高度；动作难度较低动作质量一般；落雪准备不够清晰；能够落雪并滑出。
差（6分以下）	没有起跳准备或不清晰，起跳高度不足；动作非常简单，完成不充分或未完成；落雪不够稳定或摔倒。