

46 冰 壶

一、考核指标与所占分值

类 别	专项技术		实战能力
考核指标	滑行	投准	比赛
分 值	30 分	20 分	50 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项技术

1. 滑行

(1) 考试方法：兼看滑行姿势及持壶手型。

(2) 评分标准：计取成绩换算成得分（表 46-1），按照权重再乘以相应比例（30%）为最终成绩。

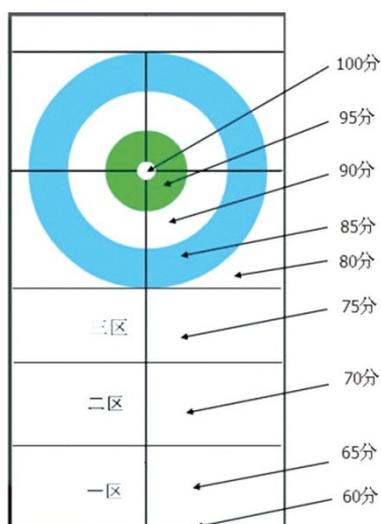


图 46-1 分值示意图

表 46-1 冰壶滑行评分细则

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
100	16.0	14.0	86	13.2	11.2	72	10.4	8.4
99	15.8	13.8	85	13.0	11.0	71	10.2	8.2
98	15.6	13.6	84	12.8	10.8	70	10.0	8.0
97	15.4	13.4	83	12.6	10.6	69	9.8	7.8

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女		男	女
96	15.2	13.2	82	12.4	10.4	68	9.6	7.6
95	15	13.0	81	12.2	10.2	67	9.4	7.4
94	14.8	12.8	80	12.0	10.0	66	9.2	7.2
93	14.6	12.6	79	11.8	9.8	65	9.0	7.0
92	14.4	12.4	78	11.6	9.6	64	8.8	6.8
91	14.2	12.2	77	11.4	9.4	63	8.6	6.6
90	14.0	12.0	76	11.2	9.2	62	8.4	6.4
89	13.8	11.8	75	11.0	9.0	61	8.2	6.2
88	13.6	11.6	74	10.8	8.8	60	8.0	6.0
87	13.4	11.4	73	10.6	8.6	—	—	—

2. 投准

(1) 考试方法: 考生以完整技术投壶, 投壶后可自行擦冰完成投准。每人测试 2 次, 取最好成绩。

冰壶大本营从里圈至外圈分别为中心圈、2 英尺圈、4 英尺圈、6 英尺圈; 在自由防守区内, 将壶顶至前掷线部分平均分成三个区域, 为一区、二区、三区。分值如图 46-1 所示。

(2) 评分标准: 考评员参照投准评分细则 (表 46-2), 得出成绩, 按照权重再乘以相应比例 (20%) 为最终成绩。

表 46-2 投准评分细则

分值	投准位置	分值	投准位置
100	冰壶位于中心圈内。	75	冰壶位于三区內。
95	冰壶位于 2 英尺圈内。	70	冰壶位于二区内。
90	冰壶位于 4 英尺圈内。	65	冰壶位于一区内。
85	冰壶位于 6 英尺圈内。	60	壶体触及前掷线。
80	冰壶位于三区上端线和底线间不包含大本营的区域。	60 分以下	冰壶位于前掷线外沿线外或出界。

(二) 实战能力

1. 考试方法: 考生按考号顺序分组测试, 每两组进行实战对抗, 每组最多为 4 人, 每组每人轮流担当指挥, 指挥者个人完成战术布局, 不准借助其它人员帮助。分组原则根据考生数量分配, 分组数量满足偶数组。

(1) 考生数量为 1 人时，由主考官设计攻（守）战术布局，考生进行实战测试。

(2) 考生数量多于 1 人，少于 4 人时，数量为奇数，一组人数为 N，另一组人数为 N+1；数量为偶数，平均分配人数，分两组进行对抗测试。

(3) 考生数量多于 4 人，少于 8 人时，数量为奇数，一组人数为 N，另一组人数为 N+1；数量为偶数，平均分配人数，分两组进行对抗测试，以此类推。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 46-3），采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 46-3 冰壶实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10-8.6 分）	技术运用效果佳，擦冰时效性佳，战术配合意识水平突出，比赛作风顽强，心理状态稳定，实战效果佳。
良（8.5-7.6 分）	技术运用合理、完成动作较规范，擦冰时效性好，战术配合意识表现良好，心理状态稳定，实战效果好。
中（7.5-6 分）	技术运用基本合理、完成动作基本规范，擦冰时效性较好；战术配合意识水平表现一般，心理状态较稳定，实战效果较好。
差（6 分以下）	技术动作不合理、完成动作不规范；擦冰时效性差，战术配合意识水平表现较差，心理状态稳定，效果较差。