

## 06 乒乓球

### 一、考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	四米平行往返摸球台	下旋转上旋 1/2 台走动攻（拉）	比赛
分值	15 分	15 分	70 分

### 二、考试方法与评分标准

#### （一）专项素质

#### 四米平行往返摸球台

1. 考试方法：考生在四米距离用并步或滑步左右移动，同时单手触摸球台 30 次（手扶球台开始），记录完成的时间。采用交叉步移动，成绩无效。每人测试 1 次。

2. 评分标准：见表 6-1。

表 6-1 四米平行往返摸球台评分表

分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女
15	30"-30"9	35"-35"9	10	40"-40"9	45"-45"9
14.5	31"-31"9	36"-36"9	9.5	41"-41"9	46"-46"9
14	32"-32"9	37"-37"9	9.0	42"-42"9	47"-47"9
13.5	33"-33"9	38"-38"9	8.5	43"-43"9	48"-48"9
13	34"-34"9	39"-39"9	8.0	44"-44"9	49"-49"9
12.5	35"-35"9	40"-40"9	7.5	45"-45"9	50"-50"9
12	36"-36"9	41"-41"9	7.0	46"-46"9	51"-51"9
11.5	37"-37"9	42"-42"9	6	47"-47"9	52"-52"9
11	38"-38"9	43"-43"9	5	48"-48"9	53"-53"9
10.5	39"-39"9	44"-44"9	4	49"-49"9	54"-54"9

注：男子用时在 49"9 以上，女子在 54"9 以上，计 0 分。

#### （二）专项技术

#### 下旋转上旋 1/2 台走动攻（拉）

1. 考试方法：考生在侧身位正手发下旋球后，将对方回搓到反手位 1/2 台的下旋球，侧身使用正手将球拉起，然后继续使用正手以中等力量在反手位 1/2 台区域内不定点的连续走位攻（拉），不得轻打（拉），否则算失分。

2. 评分标准：每个球连续攻（拉）五板以上者为成功一次，得 1.5 分。每名考生有 10 个球的机会，累计得分为最终成绩。

### （三）实战能力

#### 比赛

1. 考试方法：分别组织男女考生进行比赛，比赛采用三局两胜制，每局 11 分。

5 人（含）以内进行单循环赛，决出全部名次。考生的上场顺序由抽签决定。

5 人以上采用阶段赛方法，第一阶段分组循环赛，决出小组名次；第二阶段淘汰赛，用交叉淘汰的方法决出全部名次。

分组方法：视考生人数，确定组数后，按运动技术等级高低排序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。

例，运动健将 2 人，抽签先确定 1、2 号签位；一级运动员 3 人，起始签位从 3 号开始，抽签确定 3, 4, 5 号签位；二级运动员起始签位从 6 号开始。以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。其他内容参照中国乒乓球协会审定的乒乓球竞赛规则执行。

2. 评分标准：

比赛成绩 =  $\frac{N-R+1}{N} \times 40 + 30$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。