

08 网 球

一、考核指标与所占分值

类 别	专项素质	专项技术	实战能力
考核指标	扇形跑	正、反手底线抽球	比赛
分 值	10 分	20 分	70 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质

扇形跑

1. 考试方法：将一支球拍放在底线中点后面，拍头指向球网，5个球的位置如图8-1所示。考生站在起点处（底线中点），听到“预备-开始”口令（计时开始），先向1号点跑动，并将1号点的球取回放到拍面上，再向2号点跑动，按逆时针方向依次将5个点的球取回并放在球拍拍面上，计时结束，记录完成的时间。

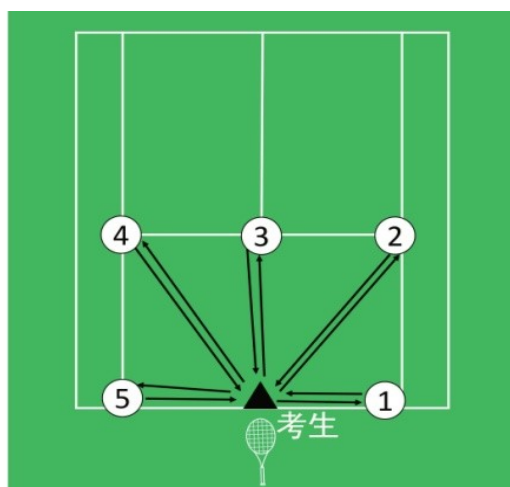


图 8-1 扇形跑示意图

2. 评分标准：见表8-1。

表 8-1 扇形跑评分表

分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女
10.0	15" 0	16" 0	4.5	20" 5	21" 5
9.5	15" 5	16" 5	4.0	21" 0	22" 0
9.0	16" 0	17" 0	3.5	21" 5	22" 5

分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女
8.5	16" 5	17" 5	3.0	22" 0	23" 0
8.0	17" 0	18" 0	2.5	22" 5	23" 5
7.5	17" 5	18" 5	2.0	23" 0	24" 0
7.0	18" 0	19" 0	1.5	23" 5	24" 5
6.5	18" 5	19" 5	1.0	24" 0	25" 0
6.0	19" 0	20" 0	0.5	24" 5	25" 5
5.5	19" 5	20" 5	0	24" 5 以上	25" 5 以上
5.0	20" 0	21" 0	—	—	—

(二) 专项技术

正、反手底线抽球

1. 考试方法：当来球落地后，考生分别用正手和反手上旋的方式将球击回。正、反手交替击球各 5 次，每次击球规定打直线；再正、反手交替击球各 5 次，每次击球规定打斜线（正、反手斜或直线以左右半场单打区划分）。

2. 评分标准：打到界内并在指定半场内得 1 分，正、反手抽球各 10 次，满分 20 分。考生要用力击打网球，未击至对方场区内为击球失误无分，不予计分。

(三) 实战能力

比赛

1. 考试方法：分别组织男女考生进行比赛。

5 人（含）以内进行单循环赛，决出全部名次。比赛采用短盘制，一盘 4 局，平局制胜（当局数 3:3 时需净胜两局），每局平分无占先。考生的上场顺序由抽签决定。

5 人以上采用阶段赛方法，第一阶段分组循环赛，决出小组名次；第二阶段淘汰赛，用单淘汰加附加赛的方法决出全部名次。

分组方法：确定组数后，按运动技术等级高低排序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。

例，运动健将 2 人，抽签先确定 1、2 号签位；一级运动员 3 人，起始签位从 3 号开始，抽签确定 3、4、5 号签位；二级运动员起始签位从 6 号开始。以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。其他内容参照中国网球协会审定的网球竞赛规则执行。

2. 评分标准：

比赛成绩 = $\frac{N-R+1}{N} \times 40 + 30$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。