

冰球初级教练员专项技能考核办法与标准

一、报考条件

(一) 申请人应为中华人民共和国公民；具备正确的人生观和价值观，明确教练员职责及角色，无兴奋剂违规记录，无犯罪记录；

(二) 年满 18 周岁（含 18 周岁）；

(三) 须持有中国冰球协会 E 级教练员证书，并按要求参加中国冰球协会举办的 D 级教练员培训；

(四) 具有大学专科（含）以上学历；

(五) 从事冰球教练工作满 1 年以上。

二、考核内容

(一) 冰球理论（满分 100 分，70 分为合格）

1、冰球知识（70 分）

(1) 职业道德及冰球项目概述（10 分）

(2) 竞赛规则及冰球训练方法（30 分）

(3) 冰球技术及战术基础理论（15 分）

(4) 运动伤害及防护急救措施（15 分）

2、教案撰写（30 分）

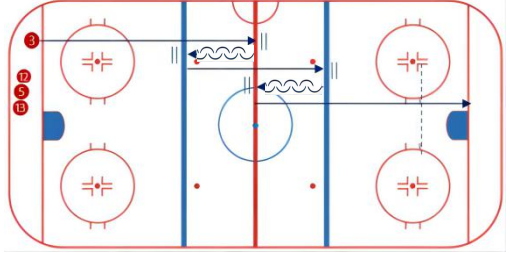
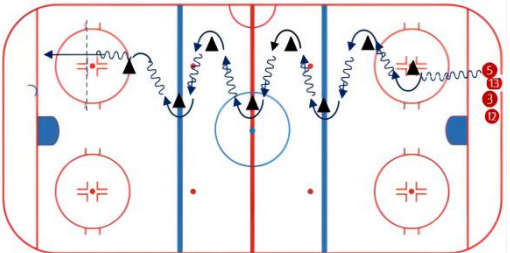
(1) 能够清晰合理地安排一节训练课；课程结构、内容、教法及要点明确。（10 分）

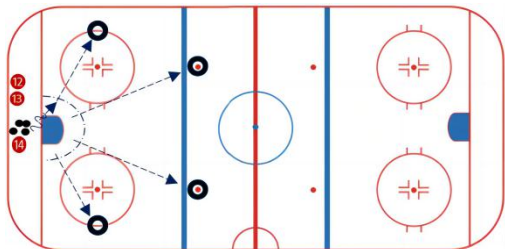
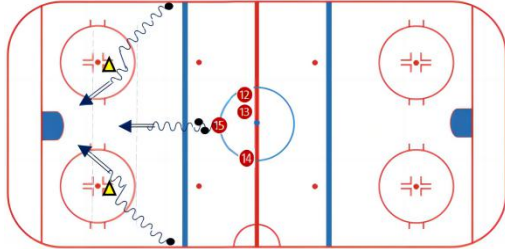
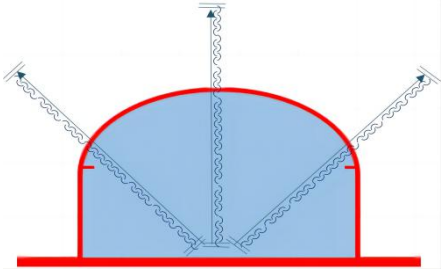
(2) 能够准确设定教学目标和练习项目之间的关联性。（10 分）

(3) 能够合理安排训练时间及时长；训练内容应体现年龄段的特征。（10 分）

(二) 冰上技能（满分为 100 分，70 分为合格）

1、实践技能（60 分）：以抽签形式选定 2 项实践技能考核内容

实践技能考核内容	
实践技能	<p>1、起动、滑行、急停： 由球门线后开始，起动-正滑-急停-倒滑四项滑行组合，通过计时和技评得分。 要求： (1) 正滑、倒滑要充分蹬冰； (2) 左右两侧急停，重心要稳； (3) 起动短步、快频进入滑行状态。</p>  <p>2、组合运球： 由球门线开始，快速曲线运球通过标志物，最后在争球圈两点限制线上冲过，通过计时和技评得分。 要求： (1) 运球中推、拨、拉、扣球相结合； (2) 抬头、目视前方。</p> 

	<p>3、目标传球： 由门后球门线开始向前运球，用正手、反手在球门前限制线之内连续四次将球传向不同目标。</p> <p>要求： (1) 传球前观察目标，适当用力； (2) 控制运球速度，传球后球杆指向目标。</p>  <p>4、组合射门： 三点运球射门，需要在限制线内和规定时间内完成所有射门技术动作，射门时双脚冰刀不能超过限制线。中间2球运球远距离大力击射。场地两侧蓝线各1球需要运球拉杆正、反手射门（动作自选）。</p> <p>要求： (1) 大力击射，球杆上扬，杆刃击冰面上接触冰球边缘。 (2) 拉到反手射门时，转体侧肩对准球门，球放在杆刃的根部射向球门。</p>  <p>5、跪起滑行（仅为守门员教练考核内容） 在球门前向三个方向连续跪起滑行：在球门线前垂直方向站好，原地蝶式跪起3次，垂直线向前滑行至球门4米处，急停1次跪起后，倒滑回到起点，再向左向右两个45°方向转身，以同样路线在规定时间内完成跪起滑行技术。</p> <p>要求： (1) 以标准的蝶式姿势站好开始； (2) 每个动作要完整到位，前后滑行保持防守动作。</p> 
--	---

2、教学讲解（40分）：

（1）内容：专项技能与教学讲解相结合，将抽签选定的2项实践技能进行现场教学讲解；守门员教练不抽题，直接按项目考核。

（2）要求：技术要点讲解正确，动作示范步骤清晰，语言表达完整有序，教学态度踏实认真。

三、考核规定

1、专项技能考核不设补考，未通过考核者应参加下期本级别的培训与考核。

2、冰上技能各项考核内容均有3次机会；获得冰球项目国家一级（含）以上运动员技术等级的人员可免冰上技能考核。

3、申请考核人员应完成规定的培训课时及考核内容，遵守培训要求及组织纪律；培训期间的学习态度及出勤率将作为考核的重要依据。