

## 51 摩托艇

### 一、考核指标所占分值

类别	专项素质			专项技术	实战能力
考核标准	屈腿仰卧起坐	跳绳	平衡能力	起航、途中技术、 停靠码头	坐式障碍 PK 赛 立式环圈竞速赛
分值	10 分	10 分	10 分	30 分	40 分

### 二、考试方法与评分标准

#### (一) 专项素质

##### 1. 屈腿仰卧起坐

(1) 考试方法：考生平躺在体操垫上，曲膝成  $90^\circ$ 。可由一学生辅助压脚，上体抬起，胸碰着膝为一次。计 2 分钟内完成的次数。

(2) 评分标准：见表 51-1。

##### 2. 跳绳

(1) 考试方法：自备跳绳，单摇为准，时间 2 分钟。每人测试 2 次，取最好成绩。

(2) 评分标准：见表 51-1。

##### 3. 平衡能力

(1) 考试方法：左、右脚单腿平衡测试，支撑腿保持垂直、另一条屈膝，大腿与胯部成  $90^\circ$ ，小腿与大腿成  $90^\circ$ （支撑腿不得移动、另一条腿不能碰地）。

(2) 评分标准：见表 51-1。

表 51-1 摩托艇定量评分表

男子						女子					
曲膝仰卧起坐		平衡能力		2' 跳绳		曲膝仰卧起坐		平衡能力		2' 跳绳	
分值	成绩(次)	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩(次)	分值	成绩	分值	成绩
10	90	10	1' 40"0	10	280	10	80	10	1' 30"0	10	260
9	88	9.5	1' 39"0	9.5	275	9	78	9.5	1' 29"0	9.5	255
8	86	9	1' 38"0	9	270	8	76	9	1' 28"0	9	250
7	84	8.5	1' 37"0	8.5	265	7	74	8.5	1' 27"0	8.5	245
6	82	8	1' 36"0	8	260	6	72	8	1' 26"0	8	240
5.5	80	7.5	1' 35"0	7.5	255	5.5	70	7.5	1' 25"0	7.5	235
5	78	7	1' 34"0	7	250	5	68	7	1' 24"0	7	230

男子						女子					
曲膝仰卧起坐		平衡能力		2' 跳绳		曲膝仰卧起坐		平衡能力		2' 跳绳	
分值	成绩(次)	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩(次)	分值	成绩	分值	成绩
4.5	76	6.5	1' 33"0	6.5	240	4.5	66	6.5	1' 23"0	6.5	220
4	74	6	1' 32"0	6	230	4	64	6	1' 22"0	6	210
3.5	72	5.5	1' 31"0	5.5	220	3.5	62	5.5	1' 21"0	5.5	200
3	70	5	1' 30"0	5	210	3	60	5	1' 20"0	5	190
2.5	68	4.5	1' 29"0	4.5	200	2.5	58	4.5	1' 19"0	4.5	180
2	66	4	1' 28"0	4	190	2	56	4	1' 18"0	4	170
1.5	64	3.5	1' 27"0	3.5	180	1.5	54	3.5	1' 17"0	3.5	160
1	62	3	1' 26"0	3	170	1	52	3	1' 16"0	3	150
0.5	60	2.5	1' 25"0	2.5	160	0.5	50	2.5	1' 15"0	2.5	140
0	<60	2	1' 24"0	2	150	0	<50	2	1' 14"0	2	130
—	—	1.5	1' 23"0	1.5	140	—	—	1.5	1' 13"0	1.5	120
—	—	1	1' 22"0	1	130	—	—	1	1' 12"0	1	110
—	—	0.5	1' 21"0	0.5	120	—	—	0.5	1' 11"0	0.5	100
—	—	0	<1' 21"0	0	<120	—	—	0	<1' 11"0	0	<100

## (二) 专项技术

### 1. 考试方法:

(1) 固定码头起航: (测试器材使用立式水上摩托) 准备姿势, 人半蹲在码头, 一只脚轻站在艇上, 两手扶把。看信号起航 (信号为码头红灯灭或绿旗挥下), 以最快反应冲出码头, 身体前压 (要求: 艇不可以有跳动和左右摆动, 航线要直), 艇跑稳 (30 米内艇需跑稳), 然后身体重心缓慢地下降 (至 50 米标即可返航)。

(2) 航行: (测试器材使用立式水上摩托) 直线要求跑得稳, 身体在艇上要放松。左右转弯要顺, 不侧滑, 不可以落水。

(3) 艇停靠码头: (测试器材使用座式水上摩托) 离码头 30 米以上, 选择适当的距离开始减速, 慢慢地驶向码头。艇尾先靠向码头, 艇与码头呈平行, 平稳的停靠在码头上, 艇头靠向码头计零分。

### 2. 评分标准:

每人测试 2 次, 取最好成绩。考评员参照摩托艇定性评分细则 (表 51-2), 采用 10 分制评分, 分数至多可到小数点后 1 位。

表 51-2 摩托艇 定性评分细则

等级 (分值范围)	起航评价标准	航线评价标准	船靠码头评价标准
优 (10-8.6 分)	起航平稳流畅, 速度快。	直线稳定, 身体放松, 转弯时流畅不落水。	靠码头速度低稳, 动作连贯, 艇身横靠码头。
良 (8.5-7.6 分)	起航比较平稳流畅, 速度从慢到快衔接快。	直线较稳, 身体放松, 转弯时脚流畅不落水。	靠码头速度低稳, 动作连贯, 艇尾靠上码头。
中 (7.5-6 分)	起航有较小的跳动, 加速顺畅。	直线较稳, 身体较放松, 转弯时有点小侧滑, 不落水。	靠码头速度较快, 动作比较连贯, 艇身或艇尾靠上码头。
差 (6 分以下)	起航跳动较大, 加速缓慢。	直线不稳定, 摇摇晃晃的, 转弯落水。	靠码头速度太快, 动作不连贯, 艇头靠上码头。

### (三) 实战能力

#### 1. 考试方法:

(1) 坐式障碍 PK 赛: 测试器材为坐式水上摩托雅马哈 1100cc, 参照国家体育总局审定的《摩托艇竞赛规则》中的坐式水上摩托障碍场地 PK 办法, 采用 7 标场地。PK 顺序按抽签排位, 两两 PK, 三局两胜。

(2) 立式环圈竞速赛: 测试器材为雅马哈 701cc 原厂级艇, 比赛时间为 5 分钟加一圈, 比赛场地为 15 标以上 (含左、右旋和起、终点标) 进行比赛。

#### 2. 评分标准:

(1) 坐式障碍 PK 赛评分标准: 按名次高低确定成绩, 第一名为 20 分, 前 5 名以 1 分递减, 后面名次以 0.5 分递减。

(2) 立式环圈竞速赛评分标准: 按名次高低确定成绩, 第一名为 20 分, 前 5 名以 1 分递减, 后面名次以 0.5 分递减。

两项得分相加为最终实战成绩。评分详细见表 51-3

表 51-3 摩托艇 实战能力评分表

坐式障碍 PK 赛		立式环圈竞速赛	
分数	名次	分数	名次
20	1	20	1
19	2	19	2
18	3	18	3

坐式障碍 PK 赛		立式环圈竞速赛	
分数	名次	分数	名次
17	4	17	4
16	5	16	5
15.5	6	15.5	6
15	7	15	7
14.5	8	14.5	8
14	9	14	9
13.5	10	13.5	10
13	11	13	11
12.5	12	12.5	12