

举重运动员技术等级标准

一、国际级运动健将

凡符合下列条件者，可申请授予国际级运动健将称号：

奥运会、青年奥运会、亚运会、世界锦标赛、世界杯、世界青年锦标赛、世界少年锦标赛、国际举重联合会大奖赛、亚洲青年运动会、亚洲锦标赛、亚洲室内运动会、亚洲青年锦标赛、中日韩运动会、中日韩邀请赛达到成绩标准。

二、运动健将

凡符合下列条件者，可申请授予运动健将称号：

奥运会、青年奥运会、亚运会、世界锦标赛、世界杯、世界青年锦标赛、世界少年锦标赛、国际举重联合会大奖赛、亚洲青年运动会、亚洲锦标赛、亚洲室内运动会、亚洲青年锦标赛、中日韩运动会、中日韩邀请赛达到成绩标准、全国运动会、全国青年运动会、全国举重锦标赛、全国举重冠军赛、全国举重青年锦标赛、全国举重总决赛、全国U系列举重冠军赛达到成绩标准。

三、一级运动员

凡符合下列条件者，可申请授予一级运动员称号：

全国运动会、全国青年运动会、全国举重锦标赛、全国举重冠军赛、全国举重青年锦标赛、全国举重总决赛、全国U系列举重冠军赛、省（区、市）体育行政部门主办的综合性运动会、锦标赛（或冠军赛）达到成绩标准。

四、二级运动员

凡符合下列条件者，可申请授予二级运动员称号：

全国运动会、全国青年运动会、全国举重锦标赛、全国举重冠军赛、全国举重青年锦标赛、全国举重总决赛、全国U系列举重冠军赛、省（区、市）体育行政部门主办的综合性运动会、锦标赛（或冠军赛）达到成绩

标准。

五、三级运动员

凡符合下列条件者，可申请授予三级运动员称号：

全国运动会、全国青年运动会、全国举重锦标赛、全国举重冠军赛、全国举重青年锦标赛、全国举重总决赛、全国U系列举重冠军赛、省（区、市）体育行政部门主办的综合性运动会或锦标赛（或冠军赛）、市（地、州、盟）体育行政部门主办的综合性运动会、锦标赛中达到成绩标准。

六、成绩标准（一次比赛中取得的总成绩）

女子

单位：公斤

级别	国际健将	运动健将	一级运动员	二级运动员	三级运动员
40 公斤级	167	159	127	115	97
45 公斤级	180	172	142	122	102
49 公斤级	202	184	154	134	114
55 公斤级	218	199	169	149	129
59 公斤级	232	209	179	159	139
64 公斤级	244	222	192	172	152
71 公斤级	255	236	206	186	166
76 公斤级	264	244	214	194	174
81 公斤级	267	247	217	197	177
87 公斤级	272	252	222	202	182
+87 公斤级	277	257	227	207	197

男子

单位：公斤

级别	国际健将	运动健将	一级运动员	二级运动员	三级运动员
49 公斤级	260	235	205	175	130
55 公斤级	280	255	225	190	145
61 公斤级	300	275	245	205	170
67 公斤级	320	300	265	235	195
73 公斤级	335	320	280	250	210
81 公斤级	355	345	305	275	225
89 公斤级	375	355	320	295	245
96 公斤级	385	370	335	305	255
102 公斤级	390	375	340	315	260
109 公斤级	400	380	350	320	270
+109 公斤级	410	390	355	325	275