

健美运动员技术等级标准

一、国际级运动健将

凡符合下列条件之一者，可申请授予国际级运动健将称号：
世界运动会、世界锦标赛前 6 名。

二、运动健将

凡符合下列条件之一者，可申请授予运动健将称号：

- (一) 世界运动会、世界锦标赛第 7-10 名；
- (二) 亚洲运动会、亚洲沙滩运动会、亚洲锦标赛前 3 名；
- (三) 全国健美锦标赛、全国健身锦标赛前 3 名。

三、一级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请授予一级运动员称号：

- (一) 亚洲运动会、亚洲沙滩运动会、亚洲锦标赛第 4-6 名；
- (二) 全国健美锦标赛、全国健身锦标赛第 4-6 名；
- (三) 全国大学生健美健身锦标赛第 1 名。

四、二级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请授予二级运动员称号：

- (一) 全国健美锦标赛、全国健身锦标赛第 7-10 名；
- (二) 全国大学生健美健身锦标赛第 2-3 名。

五、三级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请授予三级运动员称号：
省（区、市）体育行政部门主办的锦标赛前 3 名。

注：

1. 可授予等级称号的小项（以下小项外的其他小项不得授予等级称号）：

(1) 男子健美：

古典健美（按身高划分）

168cm、171cm、175cm、180cm、180cm+

传统健美（按体重划分）

60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、90kg、90kg+

(2) 健身（按身高划分组别）：

男子、女子健身：A组、B组

女子形体：A组、B组

男子健体：A组、B组、C组、D组、E组、F组

女子健身比基尼：A组、B组、C组、D组、E组、F组

女子健身模特：A组、B组、C组

男子健身模特：A组、B组、C组

2. 上述全国比赛均由中国健美协会主办。
3. 各小项须至少8人同场，方可授予等级称号。
4. 比赛未明确组别的，则仅最高水平组别可授予等级称号。