

杭州师范大学 2026 年保送录取优秀运动员技术视频提交要求

一、提交内容清单

- (一) 提供一份运动员本人的个人简介。
- (二) 提供一份运动员本人的比赛视频。
- (三) 提供一份关于运动员本人比赛视频的介绍说明（附带出场时间）。

二、提交标准要求

(一) 个人简介：文件以“姓名+个人简介”命名；PDF 文档；应主要包含个人基本信息、个人运动经历（如有入选各级国家队包括集训队请注明）、个人参赛经历和参赛成绩、个人获得荣誉四部分内容。

(二) 比赛视频（可剪辑）：文件以“姓名+比赛视频”命名；MP4 视频格式；视频时间不超过 10 分钟，视频文件大小尽量不超过 200MB。

1. 比赛视频应以近 5 年比赛为主（入选各级国家队的考生请尽量以国家队比赛视频为主）。

2. 比赛视频主要展现本人足球专项技战术水平。比赛视频可由本人多次比赛视频剪辑而成，可在视频画面中标注文字图示等辅助说明。

(三) 比赛视频的介绍说明(另附文字说明): 文件以“姓名+ 比赛视频介绍说明”命名, PDF 文档。

1. 简要对比赛视频具体信息进行介绍, 如比赛时间、比赛地点、比赛对手等。

2. 简要对比赛视频中本人表现进行说明, 如比赛位置、比赛号码、本场比赛表现等方面。

3. 如比赛视频有~~多次~~比赛视频剪辑, 请尽可能对应逐一介绍说明。

(四) 考生须将所有提交内容压缩至一个文件夹并发送至指定电子邮箱(20130096@hznu.edu.cn), 文件夹以“姓名+ 申请保送运动员提交材料”命名, 截止时间为 2026 年 1 月 27 日; 如调剂考生, 视频提交截止时间为 2026 年 2 月 7 日 17:00, 逾期均不予受理。

三、联系方式

专业咨询联系人: 常老师

联系电话: 0571-28865549

电子邮箱: 20130096@hznu.edu.cn